

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

AEEM

AEFA

SEQC



## Aplicación de "Do not to do" a la práctica del laboratorio clínico

**Dr. Francisco Javier Mérida De la Torre.**

Unidad de Gestión Clínica de Laboratorios  
Área de Gestión Sanitaria Serranía de Málaga, Málaga.

# ¿Qué entendemos por “Do not to do”?

*Se trata de un conjunto de normas y recomendaciones basadas en evidencias científicas que nos informan de determinadas prácticas clínicas que no tienen aval científico y que su utilidad es cuando menos dudosa.*

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

AEEM  
Asociación Española de  
Medicina Clínica

AEFA  
Asociación Española de  
Fisiología y Anestesiología

SEQC  
Sociedad Española de  
Química Clínica



Congreso Nacional del Laboratorio Clínico 2015

## ¿Quiénes dicen qué se debe y qué no se debe hacer?.

Determinados organismos y sociedades científicas han elaborado análisis exhaustivos donde se documentan las recomendaciones sobre prácticas seguras, eficientes, etc.

**NICE**

National Institute for  
Health and Care Excellence



**The Cochrane Library**

Evidence for healthcare decision-making



**PaSQ**

European Union Network  
for Patient Safety and  
Quality of Care

**ASCO**<sup>®</sup>

American Society of Clinical Oncology

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

**AEEM**  
Asociación Española de  
Medicina de Familia y Comunitaria

**AEFA**  
Asociación Española de  
Farmacología Clínica

**SEQC**  
Sociedad Española de  
Química Clínica



¿Y si existen todas esas recomendaciones,  
por qué no se llevan a cabo?

Posibles causas:

- Desconocimiento
- Miedo al cambio, a lo nuevo
- Nula autocrítica
- Falta de cultura de revisión de lo  
que hacemos
- Rebeldía
- .....
- .....

**QUÉ PARTE DEL  
NO  
ES LA QUE NO  
ENTIENDES?**

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

**AEEM**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
EMERGENCIAS MÉDICAS

**AEFA**

**SEQC**





Congreso Nacional del Laboratorio Clínico 2015

¿Qué papel juega el laboratorio en todo esto?



IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

**AEEM**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EMERGENCIAS MÉDICAS

**AEFA**

**SEQC**



# ¿Qué papel juega el laboratorio en todo esto?

**AACC** Better health through laboratory medicine.

WEBINARS

**LabacoEconomics: The Lab's Role as the Epicenter of Integration**

LEARN MORE ▶



**August 26, 2015**  
1:00PM-2:00 PM, EDT  
(Convert to Your Time Zone)

**Price: FREE**

REGISTER FOR THIS WEBINAR TODAY!

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

**AEEM**  
Asociación Española de Ematología y Hematología

**AEFA**  
Asociación Española de Fisiología Analítica

**SEQC**  
Sociedad Española de Química Clínica



Congreso Nacional del Laboratorio Clínico 2015

¿Qué papel juega el laboratorio en todo esto?

¿Una oportunidad perdida?

o

¿Una oportunidad perdida, otra vez?.



IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

**AEEM**  
Asociación Española de Ematología

**AEFA**

**SEQC**





# Congreso Nacional del Laboratorio Clínico 2015

## Claves para la implantación.

- *Conocimiento muy profundo de nuestro trabajo.*
- *Nuestro trabajo va más allá del Laboratorio.*
- *Puesta al día de los conocimientos actuales.*
- *Estimación del beneficio, económico, clínico, etc.*
- *Busquemos alianzas, alguien a nuestro alrededor piensa como nosotros.*
- *Compromiso de la Dirección.*
- *Tengan mucha paciencia y estén preparados para fracasar.*

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

**AEEM**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
EMERGENCIAS MÉDICAS

**AEFA**

**SEQC**





# Congreso Nacional del Laboratorio Clínico 2015

## Claves para la implantación.

- *Conocimiento muy profundo de nuestro trabajo.*
- *Nuestro trabajo va más allá del Laboratorio.*
- *Puesta al día de los conocimientos actuales.*
- *Estimación del beneficio, económico, clínico, etc.*
- *Busquemos alianzas, alguien a nuestro alrededor piensa como nosotros.*
- *Compromiso de la Dirección.*
- *Tengan mucha paciencia y estén preparados para fracasar.*

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

AEEM  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EMERGENCIAS MÉDICAS

AEFA

SEQC



Congreso Nacional del Laboratorio Clínico 2015

## Claves para la implantación.

- *Conocimiento muy profundo de nuestro trabajo.*
- *Nuestro trabajo va más allá del Laboratorio.*
- ***Puesta al día de los conocimientos actuales.***
- *Estimación del beneficio, económico, clínico, etc.*
- *Busquemos alianzas, alguien a nuestro alrededor piensa como nosotros.*
- *Compromiso de la Dirección.*
- *Tengan mucha paciencia y estén preparados para fracasar.*

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

AEEM  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EMERGENCIAS MÉDICAS

AEFA

SEQC



# Congreso Nacional del Laboratorio Clínico 2015

## Claves para la implantación.

- *Conocimiento muy profundo de nuestro trabajo.*
- *Nuestro trabajo va más allá del Laboratorio.*
- *Puesta al día de los conocimientos actuales.*
- *Estimación del beneficio, económico, clínico, etc.*
- *Busquemos alianzas, alguien a nuestro alrededor piensa como nosotros.*
- *Compromiso de la Dirección.*
- *Tengan mucha paciencia y estén preparados para fracasar.*

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

AEEM  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
MÉTODOS ESTADÍSTICOS Y METODOS  
ANALÍTICOS

AEFA

SEQC



# Congreso Nacional del Laboratorio Clínico 2015

## Claves para la implantación.

- *Conocimiento muy profundo de nuestro trabajo.*
- *Nuestro trabajo va más allá del Laboratorio.*
- *Puesta al día de los conocimientos actuales.*
- *Estimación del beneficio, económico, clínico, etc.*
- ***Busquemos alianzas, alguien a nuestro alrededor piensa como nosotros.***
- *Compromiso de la Dirección.*
- *Tengan mucha paciencia y estén preparados para fracasar.*

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

AEEM  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
EMERGENCIAS MÉDICAS

AEFA

SEQC





Congreso Nacional del Laboratorio Clínico 2015

## Claves para la implantación.

- *Conocimiento muy profundo de nuestro trabajo.*
- *Nuestro trabajo va más allá del Laboratorio.*
- *Puesta al día de los conocimientos actuales.*
- *Estimación del beneficio, económico, clínico, etc.*
- *Busquemos alianzas, alguien a nuestro alrededor piensa como nosotros.*
- **Compromiso de la Dirección.**
- *Tengan mucha paciencia y estén preparados para fracasar.*

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

AEEM  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
EMERGENCIAS MÉDICAS

AEFA

SEQC



- Claves para la implantación.**
- *Conocimiento muy profundo de nuestro trabajo.*
  - *Nuestro trabajo va más allá del Laboratorio.*
  - *Puesta al día de los conocimientos actuales.*
  - *Estimación del beneficio, económico, clínico, etc.*
  - *Busquemos alianzas, alguien a nuestro alrededor piensa como nosotros.*
  - *Compromiso de la Dirección.*
  - ***Tengan mucha paciencia y estén preparados para fracasar.***

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

**AEEM**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EMERGENCIAS MÉDICAS

**AEFA**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FARMACIA

**SEQC**  
SOCIETAT ESPANOLA DE QUÍMICA CLÍNICA



Congreso Nacional del Laboratorio Clínico 2015

## Algunos ejemplos de Guías NICE

National Institute for Health and Care Excellence

### NICE

National Institute for  
Health and Care Excellence

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

**AEEM**  
Asociación Española de  
Medicina Analítica

**AEFA**

**SEQC**



## Algunos ejemplos de recomendaciones

### Diabetes en el embarazo CG 63

- HbA1c no debe utilizarse rutinariamente para evaluar el control de la glucemia en el segundo y tercer trimestre del embarazo.
- Tasa de filtración glomerular estimada no debe utilizarse durante el embarazo.





## Algunos ejemplos de recomendaciones

### Enfermedad celíaca CG 86

- No utilice la prueba de inmunoglobulina A (IgA) anticuerpo anti-gliadina (AGA) en el diagnóstico de la enfermedad celíaca
- No utilice la prueba de inmunoglobulina G (IgG) anticuerpo anti-gliadina (AGA) en el diagnóstico de la enfermedad celíaca.



## Algunos ejemplos de recomendaciones

### Enfermedad celíaca CG 86

- No utilice antígeno leucocitario humano (HLA) de pruebas DQ2 / DQ8 en el diagnóstico inicial de la enfermedad celíaca. (Sin embargo, su alto valor predictivo negativo puede ser de utilidad para los especialistas gastrointestinales en situaciones clínicas específicas).
- Con base en la evidencia clínica, la combinación de pruebas con IgA tTGA e IgA EMA no parece mejorar sustancialmente la precisión en el proceso de diagnóstico.
- El uso de pruebas a la cabecera del paciente no deben considerarse hasta que confirmen con otra prueba.



## Algunos ejemplos de recomendaciones

### Sangrado menstrual abundante CG 44

- Las pruebas hormonales femeninas no deben llevarse a cabo de manera sistemática en las mujeres con sangrado menstrual abundante (SMA).
- Una prueba de ferritina sérica no debe llevarse a cabo de forma rutinaria en las mujeres con sangrado menstrual abundante (SMA).

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

AEEM  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
MEDICINA INTERNA

AEFA  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
FARMACOCINÉTICA Y FARMACODINAMIA

SEQC  
SOCIETY OF  
EXPERIMENTAL QUALITY CONTROL



## Algunos ejemplos de recomendaciones

### Síndrome de fatiga crónica CG 53

- Las pruebas de los niveles de folato no deben llevarse a cabo a menos que un recuento sanguíneo completo y la medida del Volumen corpuscular medio muestren una macrocitos.
- Las pruebas serológicas no debe llevarse a cabo a menos que la historia aporte datos una infección.





## Algunos ejemplos de recomendaciones

### Síndrome de fatiga crónica CG 53

- Las pruebas de ferritina sérica en los adultos no deben llevarse a cabo a menos que un recuento sanguíneo completo y otros índices hematológicos sugieren deficiencia de hierro.
- Las pruebas de la deficiencia de vitamina B12 no deben llevarse a cabo a menos que un recuento sanguíneo completo y la media de volumen de células muestran una macrocitosis.



## Algunos ejemplos de recomendaciones

### Diarrea y vómitos en los niños de 5 años.

- En las investigaciones de laboratorio para evaluar la deshidratación, no realizar rutinariamente pruebas bioquímicas en sangre.

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

**AEEM**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
EMERGENCIAS MÉDICAS

**AEFA**

**SEQC**



## Algunos ejemplos de recomendaciones

### Atención prenatal CG62

- Las mujeres embarazadas no se les debe ofrecer detección de rutina para el virus de la hepatitis C, ya que no hay pruebas suficientes para apoyar su efectividad clínica y costo.
- Cuando se realiza la ecografía de rutina para detectar defectos del tubo neural, no se requiere una prueba de alfa-fetoproteína.



## Algunos ejemplos de recomendaciones

### Atención prenatal CG62

- Aunque hay una gran cantidad de material publicado en los métodos de detección alternativos (por ejemplo, alfa-fetoproteína; B-hCG y Doppler de la arteria) para la preeclampsia, ninguno de ellos tiene la sensibilidad y especificidad satisfactoria, y por lo tanto no se recomiendan,

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

**AEEM**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EMERGENCIAS MÉDICAS

**AEFA**

**SEQC**



Congreso Nacional del Laboratorio Clínico 2015

# Algunos ejemplos de Guías Cochrane

## Evidence for Healthcare decision-making



IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

**AEEM**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
EVIDENCIA EN MEDICINA  
**AEFA**  
**SEQC**





## Algunos ejemplos de recomendaciones

### El valor de los estudios preoperatorios de laboratorio

- La realización de pruebas de rutina en todos los pacientes quirúrgicos como herramienta de cribado es ineficaz, innecesario y costoso.
- El valor de la detección preoperatoria consiste en la evaluación del médico; las pruebas selectivas se ordenan teniendo en cuenta la información específica obtenida de la entrevista del paciente, el examen, la revisión de las historias clínicas y el tipo y la invasividad de la cirugía propuesta y la anestesia .
- Las pruebas deben realizarse sólo si los resultados pueden afectar el manejo del paciente y la evolución postoperatoria .



## Algunos ejemplos de recomendaciones

### El valor de los estudios preoperatorios de laboratorio

- No deben guiarse por la tradición, intereses creados, o el costo por sí solo .
- Es un error pensar que la obtención de la batería de pruebas de rutina proporciona protección médico-legal de la responsabilidad .
- Consensuar cuándo realizar las pruebas puede maximizar el rendimiento y evitar el desperdicio de recursos y tiempo.



Congreso Nacional del Laboratorio Clínico 2015

## Algunos ejemplos de Guías

# NICE

National Institute for  
Health and Care Excellence



# ASCO<sup>®</sup>

American Society of Clinical Oncology

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

**AEEM**  
Asociación Española de  
Medicina Analítica

**AEFA**  
Asociación Española de  
Fisiología Analítica

**SEQC**  
Sociedad Española de  
Química Clínica



## Algunos ejemplos de recomendaciones

### Utilidad de los marcadores tumorales

- Los marcadores tumorales sólo deben emplearse para el seguimiento de la enfermedad y la monitorización de los tratamientos.
- Sólo la AFP y el PSA han demostrado utilidad como pruebas de cribado.
- Un resultado positivo obliga a una serie de pruebas complementarias que son muy costosas y lesivas para el paciente, sin que esté demostrada su rentabilidad diagnóstica.



Congreso Nacional del Laboratorio Clínico 2015

## Nuestra experiencia

Resultados de la aplicación de “Do not to do”  
en el Laboratorio del Area de Gestión Sanitaria  
Serranía de Málaga



IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

**AEEM**  
Asociación Española de  
Medicina Analítica y Químico Clínica

**AEFA**

**SEQC**





## ¿Qué fue lo primero que hicimos?.

Aprovechar la oportunidad.

A raíz de dos eventos adversos en dos pacientes con marcadores tumorales sin indicación y a través de la Comisión de Seguridad del Paciente se pone en marcha un protocolo de uso seguro de estas pruebas que se ha traducido en más de un 60% de pruebas que se han dejado de hacer, sin que haya repercutido en la calidad asistencial.

Para ello se contó con la colaboración de otros servicios y con el compromiso de la Dirección.

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

AEEM  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EMERGENCIAS MÉDICAS

AEFA

SEQC



## ¿Qué fue lo primero que hicimos?.

Aprovechar la oportunidad.

Dentro del plan de sostenibilidad que se nos exigió a partir de 2012, todas las Unidades estábamos obligadas a presentar un plan de sostenibilidad.

El Laboratorio ofreció una batería de pruebas entre las que se encontraban:

Aplicación de las Guías NICE para las determinaciones de vitamina B12, Folato y Ferritina; continuar con el programa de adecuación de marcadores tumorales e implantar limitadores temporales en un grupo de pruebas muy demandadas (colesterol total, colesterol HDL y HbA1c).

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

AEEM  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
MÉTODOS DE ANÁLISIS

AEFA

SEQC



## ¿Qué hemos obtenido?.

**LUCES y sombras.**

**Se ha conseguido aumentar el porcentaje de adecuación de marcadores tumorales a más de 80%.**

Se han reducido las determinaciones de vitamina B12 y Folato en más de 85%.

Estamos empezando a obtener resultados positivos en las determinaciones de ferritina, colesterol total y HbA1c.

Hemos fracasado estrepitosamente con el Servicio de Anestesiología.

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

**AEEM**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EMERGENCIAS MÉDICAS

**AEFA**

**SEQC**



## ¿Qué hemos obtenido?.

### LUCES y sombras.

Se ha conseguido aumentar el porcentaje de adecuación de marcadores tumorales a más de 80%.

Se han reducido las determinaciones de vitamina B12 y Folato en más de 85%.

Estamos empezando a obtener resultados positivos en las determinaciones de ferritina, colesterol total y HbA1c.

Hemos fracasado estrepitosamente con el Servicio de Anestesiología.

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

AEEM  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
MEDICINA INTERNA

AEFA

SEQC



## ¿Qué hemos obtenido?.

### LUCES y sombras.

Se ha conseguido aumentar el porcentaje de adecuación de marcadores tumorales a más de 80%.

Se han reducido las determinaciones de vitamina B12 y Folato en más de 85%.

Estamos empezando a obtener resultados positivos en las determinaciones de ferritina, colesterol total y HbA1c.

Hemos fracasado estrepitosamente con el Servicio de Anestesiología.

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

AEEM  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EMERGENCIAS MÉDICAS

AEFA

SEQC





## ¿Qué hemos obtenido?.

### LUCES y sombras.

Se ha conseguido aumentar el porcentaje de adecuación de marcadores tumorales a más de 80%.

Se han reducido las determinaciones de vitamina B12 y Folato en más de 85%.

Estamos empezando a obtener resultados positivos en las determinaciones de ferritina, colesterol total y HbA1c.

Hemos fracasado estrepitosamente con el Servicio de Anestesiología.

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

AEEM  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
MEDICINA INTERNA

AEFA

SEQC



Congreso Nacional del Laboratorio Clínico 2015

## UNA FRASE PARA RECORDAR

**“No nos pagan por lo que hacemos,  
sino por lo que sabemos”**

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

**AEEM**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
EMERGENCIAS MÉDICAS

**AEFA**

**SEQC**



Congreso Nacional del Laboratorio Clínico 2015

IX Congreso Nacional del  
**Laboratorio Clínico**  
**Madrid** 7 / 9 de octubre 2015  
Hotel Auditorium Madrid

